

# 樂活輔仁·健康達人-II健康促進系列活動



「有氧愛健康·運動是良藥」

有氧韻律活動

## 有氧舞蹈課程

- 活動對象：學生-名額30人
- 活動時間：111年10月03日(一)至11月10日(四)  
每週一、四 18:00~19:00 (19:30)時  
計12堂課
- 活動地點：本校積健樓2樓LP-220舞蹈教室
- 報名說明：  
請至本校活動報名系統報名

(活動報名ID：30333)

系統自111年09月05日起開放報名



系統完成報名後請至衛保組(國璽樓MD134)

填寫報名表，名額有限盡速參加。

《《參與活動贈送精美小禮》》

