七分關心肺保清新 防治結核人人有責

●平時預防保健及自我檢測法  
1．注重個人衛生，保持室內空氣流通。  
2．飲食均衡，健康五蔬果，適度運動、充足睡眠、生活作息規律。  
3．七分篩檢法為世界衛生組織提供之簡易評分量表，如您有下列症狀  
 且達5分（含）以上或咳嗽超過三週，建議您洽詢新北市政府衛  
 生局所屬各區衛生所。結核病發病時常不自覺，可利用七分篩檢法  
 進行自我檢測，隨時留意自己及週遭親友的健康，以期早期發現早  
 期治療。若是有任何結核病相關問題，您可就近詢問各區衛生所。

七分關心 肺保清新

－、咳嗽超過三週：□是 □否 (請擇一勾選**✓**）

二、七分篩檢法 ∼∼結核病簡易篩檢，為自己及家人健康把關∼∼

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 你有下列的症狀嗎？請於欄位內打勾（**✓**） | 分數 | 有 | 無 |
| (1)咳嗽2週 | 2分 |  |  |
| (2)有痰 | 2分 |  |  |
| (3)胸痛 | 1分 |  |  |
| (4)沒有食慾 | 1分 |  |  |
| (5)體重減輕 | 1分 |  |  |
| 合計分數 | 分 | | |

如有咳嗽超過三週或上述症狀達(含)5分以上，請洽衛生局所屬各區衛生所人員協助您做進一步的檢查。