

# 自備餐具，愛健康 集點活動

一、主辦單位：輔大學生事務處衛生保健組

二、活動主旨：

現代人習慣使用方便的塑膠袋、紙餐具、紙杯，您知道外帶一份早餐，會產生多少個垃圾？可曾想過這些一次性商品，幾分鐘用完就丟垃圾桶，短命的塑膠袋跑哪兒去了？焚燒產生戴奧辛影響空氣品質，埋入土中百年不爛，流入河流、海洋，變成浮游生物的食物，海龜、候鳥、鯨豚誤食生病死亡擱淺在沙灘等等。

本活動目的為使同學們瞭解少用一次性商品的重要性，應付諸行動，鼓勵自備餐具、少用一次性餐具，以一點點的不方便，換取美麗的地球永續生存。

三、不需報名直接於校內餐廳索取集點卡(108年10月14日至11月15日)

集點卡回收：108年11月1日至11月30日

四、活動對象：輔仁大學全校教職員工生

五、活動方法：

## 自備餐具，愛健康—集點活動

1. 欲參加者可至衛保組網頁參閱活動辦法。  
<http://health.dsa.fju.edu.tw/>
2. 於校內餐廳或衛保組(國璽樓MD134室)領取自備餐具集點卡。
3. 每次自備餐具至校內餐廳(含超市)購餐、飲料，未使用餐廳提供的餐具，即可獲贈點數1點，集滿一張集點卡(21點)即可至衛保組領取獎品。
4. 獎品二選一：(各120組，送完為止)



1. SUS316 不鏽鋼吸管一組。



2. 帆布側背包(4色選1)。

六、活動說明：

1. 承辦單位有權將活動照片，用於健康宣導用途。
2. 參加者於參加本活動之同時，即同意接受本活動之活動辦法與注意事項之規範，如有違反，主辦單位得取消其參加或得獎資格。
3. 主辦單位保留對本活動規則、獎項的修改權利；本活動因特殊原因無法執行時，主辦單位有權決定取消、終止、修改或暫停本活動。